



ASSOCIATION DES
PERSONNES HANDICAPÉES
DE CHARLEVOIX



AIDE-MÉMOIRE



RÉPERTOIRE TÉLÉPHONIQUE

367, rue St-Étienne, local 428,
La Malbaie, G5A 1M3

Tél. 418 665-0015
Télec. 418 665-6787

info@aphcharlevoix.com


www.aphcharlevoix.com

<u>ORGANISME</u>	<u>NO. DE TÉLÉPHONE</u>	<u>ADRESSE COURRIEL</u>
Centre d'information et de référence sur les services communautaires, publics et parapublics de la région de la Capitale-Nationale et de Chaudière-Appalaches	211	
Charlevoix Social Portail qui regroupe l'information sur les organisations, services, ressources, activités, événements qui contribuent au développement social dans Charlevoix	www.charlevoixsocial.ca	
Centre d'action Bénévole de Charlevoix (<i>Aide aux courses et popote roulante. Accompagnement aux rendez-vous médicaux pour 60 ans +</i>)	418-665-7567	admin@abcharlevoix.com
Centre Communautaire de Charlevoix <i>La Malbaie</i>	418-665-7444	
Centre Communautaire Pro-Santé <i>Baie-St-Paul</i>	418-435-2129	

Centre de prévention du suicide de Charlevoix	418-665-0096	aide@cps-charlevoix.com
Sclérose en plaques du grand Charlevoix	418-439-2504	judith_bedi@hotmail.com
Service d'aide communautaire de Charlevoix (SACC)	418-665-4197	saab@videotron.ca
La Marée	418-665-0050	lamaree@lamaree.ca
VOLET SANTÉ		
CIUSSS Baie-St-Paul	418-435-5150	
CIUSSS La Malbaie	418-665-1700	
Clinique des maladies neuromusculaires (Karine Guay)	418-435-9449	
Info-Social et Info-Santé	811	
Guichet d'accès en déficience physique <i>Pour nouvelle demande</i>	418-435-5150 poste 57192	
Ginette Fortin (Éducatrice spécialisée CIUSSS OUEST)	418-435-9474	
Catherine Mailloux (Éducatrice spécialisée CIUSSS EST)	418-665-1700 Poste 6321	
Clinique de médecine familiale de Clermont (Sans rendez-vous)	418-439-3935	
Clinique de médecine familiale de La Malbaie (sans rendez-vous)	418-665-2366	
GMF Charlevoix-Ouest (Clinique médical Fafard Enr.)	418-435-6310 418-435-5760	



Coopérative de solidarité de santé de la MRC de Charlevoix	418-435-6310	info@coopsantemrccharlevoix.com
CLSC <i>Baie-St-Paul</i>	418-435-9901	
CLSC <i>La Malbaie</i>	418-665-6413	
CLSC <i>St-Siméon</i>	418-638-2369	
CLSC <i>Baie-Ste-Catherine</i>	418-237-4272	
CLSC <i>Isle-aux-Coudres</i>	418-438-2788	
Centre Dentaire Poisson et Associés (EST et OUEST)	418-665-6471 418-435-2434	
Clinique Dentaire Turcotte (OUEST)	418-435-3648	
IRIS <i>La Malbaie</i>	418-665-4747	
IRIS <i>Baie-St-Paul</i>	418-435-2528	
Dr. Richard et Valérie Lavoie Optométristes	418-435-2477	
Le Marchand de Lunettes <i>(Lunettes accessibles pour tous quel que soit le revenu)</i>	<i>L'Éveil Charlevoisien</i> <i>pour un rendez-vous</i> 418-435-6200	
VOLET AIDES TECHNIQUES ET INFORMATIONS 		
Savard Ortho-Confort	1-800-463-6436	info@medicus.ca
Dystrophie musculaire Canada (Aides techniques)	Johanne Malenfant 1-800-567-2236 Poste 3104	
IRD PQ / Réparation de fauteuil roulant <i>Disponible sur rendez-vous</i>	1-866-521-3700	
Annie Bergeron (Aides techniques IRDPQ)	1-418 529-9141 Poste 6916	

Médi-service enr. (Serge Trudel) <i>Installation et réparation de plate-forme élevatrice, lève- personne, ouvre-porte automatique</i>	418-439-5005	serge@medi-service.ca
Office des personnes handicapées du Québec	1-800-567-1465	info@ophq.gouv.qc.ca
Fondation de l'Ataxie Charlevoix- Saguenay	514-370-3625	ataxia@arsacs.com
Dystrophie musculaire Canada (Bureau de Jonquière)	1-877-295-7911	
Fondation MIRA	1-800-799-6472	info@mira.ca
Transport RJ Tremblay Inc. <i>Disponible pour le transport de fauteuil roulant pour réparation à Baie-St-Paul le jeudi.</i>	418-435-8204	
VOLET ÉCONOMIQUE (EMPLOI, REVENU) 		
Service de Main d'œuvre l'Appui inc.	418-665-7745 ou 418-435-2503	info@cje-appui.qc.ca
Ministère du travail, de l'emploi et de la solidarité sociale	1-877-767-8773	
Centre local d'emploi <i>Baie-St-Paul</i>	418-435-5590	
Centre Local d'emploi <i>La Malbaie</i>	418-665-4491	
Mouvement Action Chômage de Charlevoix	418-201-0808	maccharlevoix@videotron.ca
Bureau d'aide juridique <i>La Malbaie</i>	418-665-6417	bajlamalbaie@ccjq.qc.ca

VOLET TRANSPORT



Corporation de mobilité collective de Charlevoix (EST/OUEST)	418-400-8080	info@mobilitecharlevoix.ca
Taxi La Malbaie M.L. inc. (adapté) <i>(Dessers l'Est et l'Ouest)</i>	418-665-2424 418-665-2207 (EST/ OUEST)	taxilamalbaie@hotmail.com
Service de transport adapté de l'Isle-aux-Coudres	418-760-1060	contact@municipaliteiac.ca Prix aller/retour : 4 \$

VOLET ALIMENTATION



Comité de la popote de Clermont	418-439-4594	
La popote rouli-roulante <i>(La Malbaie • Pointe-au-Pic • Rivière-Malbaie • Cap-à-l'Aigle • Saint-Fidèle • Sainte-Agnès • Saint-Siméon • St-Irénée • Port-aux-Quilles • Baie-des-Rochers)</i>	418-665-7567 <i>(Association bénévole de Charlevoix)</i>	admin@abcharlevoix.com
Popote roulante Notre-Dame-Des-Monts	418-439-4015	
Popote St-Aimé-Des Lacs	418-439-3609	
Popote roulante du Centre communautaire Pro-Santé	418-435-2129 (Ouest)	
Popote roulante «La Caboteuse» Isle-aux-Coudres	418-438-1616	

ÉPICERIE (LIVRAISON)



ÉPICERIE	NO DE TÉLÉPHONE	SERVICES OFFERTS
IGA Gravel <i>Clermont</i>	418-439-3922	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Service d'accompagnement en magasin pour personnes handicapées</u> : mercredi de 17h00 à 21h00, samedi et dimanche de 8h00 à 11h00. • <u>Service de livraison</u> Frais : 4\$
Marché Richelieu <i>Clermont</i>	418-439-2000	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Service de livraison</u> Frais : 5 \$ et achat minimum de 50\$ requis
Provigo <i>La Malbaie</i>	418-665-3954	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Service de livraison</u> Frais : 4,50\$
Épicerie PH Dufour et fils <i>La Malbaie</i>	418-665-6265	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Service de livraison</u> Frais : 5\$
Épicerie Louis-Marie Tremblay <i>St-Hilarion</i>	418-457-4040	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Service de livraison</u>
Épicerie Yvon Duchesne et fils <i>Saint-Urbain</i>	418-639-2275	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Service de livraison</u> Frais de 2\$ pour les résidents du village. Frais excédentaire pour résident éloigné. <i>Lundi au vendredi (AM et PM)</i> <i>Samedi AM</i>
Supermarché G.C. inc. (IGA) <i>Baie-Saint-Paul</i>	418-435-5210	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Service de livraison</u> Disponible le mardi et le jeudi de 13h00 à 16h00
Marché Tradition - Alimentation W. Boudreault inc. <i>Isle-aux-Coudres</i>	418-438-2366	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Service de livraison</u> Frais : 3\$